

КОЈИ ДЕО БИЉКЕ ЈЕДЕМО?

Ученик: Филип Вулић IV 2
ОШ „Десанка Максимовић“

► За људску исхрану користе се биљке или њихови делови, тј. различити биљни органи:

- плод,
- семе,
- корен,
- стабло,
- ЛИСТОВИ,
- ЦВЕТОВИ.

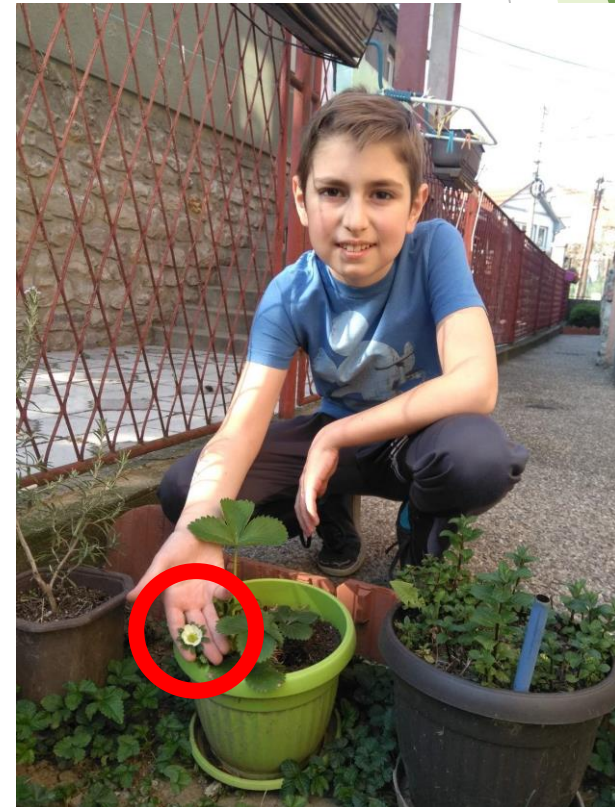
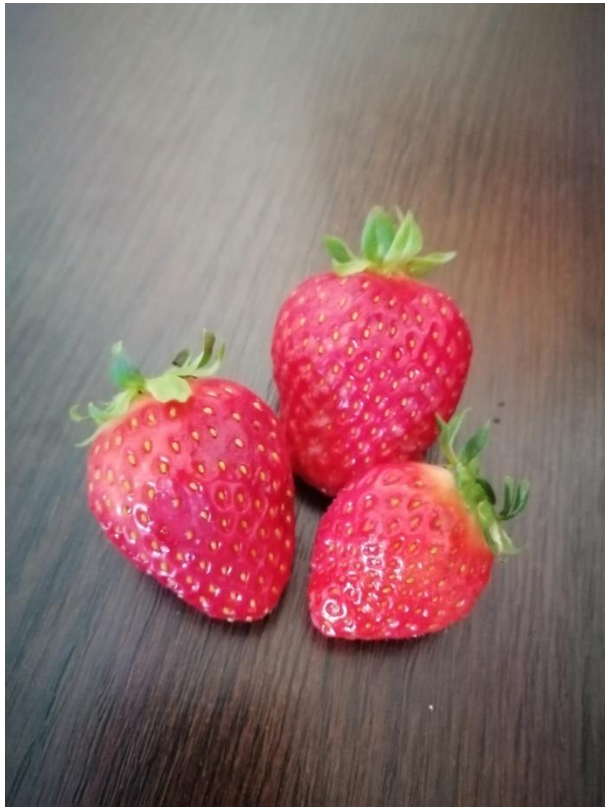


Истраживачки задатак:
Одредити ком делу биљке припадају
намирнице које конзумирамо.



Јагоде

- ▶ Јагода је намирница биљног порекла, спада у воће, а део биљке коју човек користи за јело је њен плод.



Целер

- ▶ У човековој исхрани користе се скоро сви делови ове биљке - семенке, корен, стабљика и лист.
- ▶ Ова намирница је ризница здравља.



Лук

- ▶ У исхрани користимо подземни део ове биљке, тј. њен корен.
- ▶ Ова биљка спада у поврће и може се јести и у сировом облику у салатама или као додатак јелима који даје леп укус. Може бити разних величина, облика, боје и љутине.



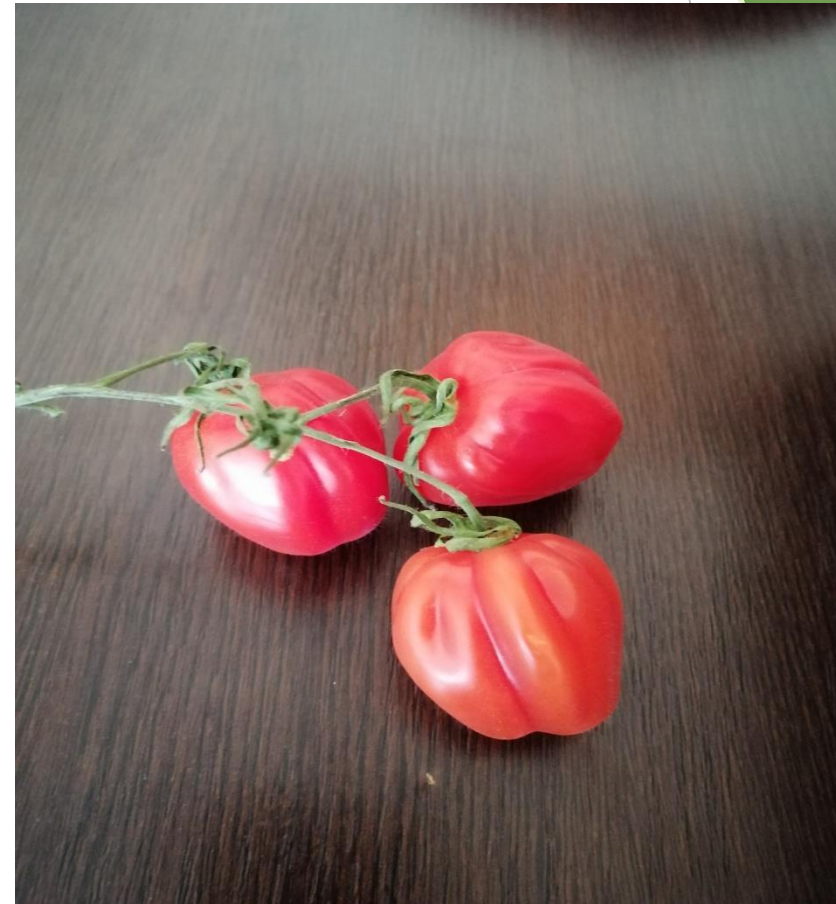
Зелена салата

- ▶ Иако постоји много врста салата, све оне расту из корена који је под земљом, а део који се користи за исхрану је њен лист. Облик листа зависи од врсте салата.
- ▶ Лист салате се у исхрани користи сиров.



Парадајз

- ▶ Иако спада у воће, парадајз је намирница која се у исхрани користи као поврће. Има много врста ове биљке, а њен јестиви део је **плод**, чија боја, величина и облик зависи од врсте.
- ▶ Плод парадајза се може јести сиров или као састојак у бројним јелима.



Шаргарепа

- ▶ Шаргарепа је повртна биљка чији се **корен** користи у исхрани. Може се јести сиров или обрађен.
- ▶ Лист шаргарепе је, такође, веома здрав и може се користити у исхрани. Препоручује се да се кува у јелима.

